

**План оздоровительно-профилактических мероприятий
МБДОУ ДС ОБ № 21 ст. Азовской на 2025 год**

Мероприятие		Адресность/ форма проведения	Время проведения	Ответственный
1. Мониторинг физического состояния воспитанников				
1	Обследование состояния здоровья и физического развития детей	дети всех групп	сентябрь, май	медицинская сестра
2. Закаливающие мероприятия				
2.1	Ежедневное проветривание помещений, в том числе сквозное	по графику	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели
2.2	Контроль за соответствием детской одежды сезону	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.3	Дневной сон при открытых фрамугах	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.4	Прием детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.5	Проведение ежедневных гигиенических процедур:	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.5.1	Умывание прохладной водой; мытье рук до локтя	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.5.2	Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
2.5.3	Закаливание солнцем	индивидуально	ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
2.5.4	Закаливание водой, воздухом мытье ног до колена прохладной водой	индивидуально	ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
3. Оздоровительные процедуры после дневного сна				
3.1	Гимнастика пробуждения	дети всех групп по мере пробуждения	ежедневно	воспитатели
3.2	Самомассаж ушных раковин, стоп, пальчиковый массаж	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
3.3	Ходьба по дорожкам здоровья	дети всех групп поточно	ежедневно	воспитатели
4. Профилактика вирусных инфекций и иммуносберегающие мероприятия				
4.1	Наличие в меню свежих овощей и фруктов	дети всех групп	ежедневно	медицинская сестра
4.2	Витаминотерапия (С-витаминизация компота и киселя)	дети всех групп	постоянно	медицинская сестра
4.3	Обработка групповых помещений бактерицидными лампами		ежедневно	медицинская сестра, младшие воспитатели

5. Развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников, снижение психического напряжения детей				
5.1	Проведение артикуляционной гимнастики	индивидуально и по подгруппам	ежедневно	логопед, воспитатель
5.2	Проведение дыхательной, зрительной, мимической, пальчиковой гимнастики, логоритмики	дети всех групп, по подгруппам и индивидуально	ежедневно	психолог, воспитатели
5.3	Проведение элементов сказкотерапии перед дневным сном	дети всех групп	ежедневно	воспитатели
6. Взаимодействие с родителями по следующим темам				
6.1	«Формирование у детей навыков личной гигиены»	консультации, беседы	июнь, июль	воспитатели
6.2	«Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»	беседы и раздача брошюр с информацией	июнь	медицинская сестра
6.3	«Если хочешь быть здоров, закаляйся»	консультации	июнь	медицинская сестра
6.4	«Утренняя гимнастика дома»	раздача брошюр с информацией	июль	медицинская сестра
6.5	«Оказание доврачебной помощи»	консультации, раздача брошюр с информацией	август	медицинская сестра
6.6	«Психология здорового питания»	консультации	август	медицинская сестра