Модель дня (режим дня) на второй период реализации ОП ДО (летний оздоровительный период) июнь – август 2025 года

Режимные моменты	Оздоровительные мероприятия	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготов. группа
Утро радостных встреч. Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	Закаливание воздухом. Организация двигательной деятельности. Оздоровительный бег, дыхательная гимнастика, Пальчиковая гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	Мытье рук прохладной водой до локтя. Воздушные, солнечные ванны	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Творческая карусель. Игры, самостоятельная деятельность		9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Территория свободы. Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)		9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Время витаминки. Второй завтрак	Витаминный стол	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед (КГН, подготовка к обеду, дежурство)	Мытье ног до колена; обмывание под душем. Пальчиковая и артикуляционная гимнастика Здоровое питание с включением свежих овощей; С – витаминизация 3 блюда	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Ласковая минутка. Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	Прослушивание сказок, спокойной музыки Закаливание воздухом «Дорожка здоровья», воздушные и водные процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	Мытье рук прохладной водой до локтя. Полоскание полости рта	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Творческая карусель. Игры, самостоятельная деятельность детей.	Спортивные и музыкальные развлечения, подвижные игры. Ходьба босиком; воздушные и солнечные ванны	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Территория свободы. Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.). Уход домой		17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00